

さくら通りクリニック デイケア 2024年 4月 月間プログラム表

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	全体ミーティング	お花見ウォーキング 	プラ板 レジン	間違い探し	さくらんぼの会	ロコモ体操 ストレッチクラブ
	朗読会	ナンプレゲーム	カラオケ	おしゃれクラブ	頭の体操(社会)	健康教室 ～身体リハビリ～
日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
休み	お花見ウォーキング	卓球大会 断酒自助グループ	だるま落としゲーム	ダーツ大会	園芸クラブ	さくらエクササイズ
	クイズ大会	SDGsプロジェクト  座禅会	リラクゼーションプログラム	プチ買い物レク ～ベトナム～ 	ほっともつと 俳句を作ろう	アイロンビーズ
日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19	20
休み	クリニッククリーン作戦	プラ板 レジン	ビギナーズクッキング	さくらんぼの会	健康クラブ 図書館に行こう	 さくら祭り
	プチ外出レク  ～北部運動公園～	頭の体操(国語)	だんだんへ行こう カラオケ	さくらスポーツ ～五十部運動公園～	室内ボーリング	
日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27
休み	さくらエクササイズ	健康クラブ ポッチャ!	一日外出レク  ～佐野ラーメン～	お楽しみデザート 断酒自助グループ	プチ買い物レク ～業務スーパー～	なぞなぞ大会
	俳句を作ろう	アイロンビーズ	ラダーゲッター	創作活動 ～くるみボタン～	映画鑑賞会	書道クラブ
日	月	火	新年度になりました！4月もよろしくお願ひします♪			
28	29	30	2日：名物だれ桜を観ながらウォーキングをしよう！咲いているといいなあ♪			
休み		ロコモ体操 ストレッチクラブ	6日：恵先生から“身体リハビリ”についてのお話です。ぜひご参加ください！			
		クイズ大会	15日：季節を感じながら綺麗な花を観に行きましょう♪			
			20日：さくら祭りが5年ぶりに開催されます！皆さんと楽しいひと時を過ごしましょう♪ ※延期の場合3/22(月)			
			24日：佐野ラーメンを食べに行こう🍜皆様のご参加お待ちしております。			
			25日：今回はくるみボタンを制作します！素敵な作品づくりにチャレンジ♪			
			誕生日会 4/29(月)は祝日の為お休みとなります。			